

Een Lichtreis naar jouw Ziel

Welkom bij 'Een Lichtreis naar jouw Ziel'

Wat is een Lichtreis?

Het is een intensieve tweedaagse reis waarbij je, in een één op één setting met mij, naar jouw leven kijkt. Je kijkt naar wat nog afgerond, onverwerkt of nog niet vergeven is. Zaken die je belemmeren om te zijn wie je Werkelijk bent. Het is een grote schoonmaak, een diepe zuivering waarbij je je verleden achter je gaat laten en je je voor de toekomst opent.

Alle levensthema's kunnen aan bod komen, zoals: relaties, ouders, kinderen, het ouderschap, het lichaam, werk, geld, macht, missie, ziekte, schuld, liefde waard zijn, seksualiteit, zelfbeelden. Het is een persoonlijke reis, waarbij de vraag 'Wie ben ik werkelijk?' centraal staat. Je kiest daarom zelf de thema's uit waar jij mee wilt werken en wat jij wilt helen.

Hoe gaat deze Lichtreis in zijn werk?

Voorafgaand aan de twee aaneengesloten dagen inventariseer en schrijf je over de thema's waar je graag mee wilt werken. Met deze persoonlijke voorbereiding is jouw proces en jouw reis begonnen. Tijdens de één-op-één begeleiding, op een rustige en veilige locatie, zetten we alles dat naar voren komt in het Licht. We kijken naar jouw levensthema's, formuleren jouw bereidheidsverklaringen, de missie van jouw ziel en vieren jouw lichttoogst.

Hoe is deze begeleidingsmethode ontstaan?

Op de top van mijn verhaal, toen ik aan alle kanten vast liep en geen kant meer op kon deed ik een stap terug. Ik liet Liefde mij de weg wijzen en begon alles in een compleet nieuw licht te zien. Alles wat ik toen over mezelf dacht en de niet-liefde die ik voor mezelf voelde werd doorzien. Met een grande finale ...aan het einde van 2023.

Ik begon de werkelijkheid diep lief te hebben en te doorzien dat ik een enorme vergissing had gemaakt om al die jaren te denken én te geloven dat er iets in de wereld mijn licht had kunnen

dimmen. Ik doorzag het verhaal en kwam in een helderheid terecht dat mij sindsdien niet meer verlaten heeft. Alles waar ik zo mee had geworsteld begon mij volledig los te laten, moeiteloos..

Het had géén enkel effect gehad op wie ik werkelijk ben

Vastzitten is een uitnodiging om te kijken, echt te kijken. Velen van ons kijken aan het einde van ons leven naar het panorama van het net voorbij leven. Het gaat altijd om die ene belangrijke en essentiële vraag: Wat heb ik met de Liefde gedaan?

Deze helende reis is een begeleidingsmethode die jou helpt om hier nu al bij stil te staan en dingen nu nog te veranderen. Waarom zou je wachten?

Praktisch

Deze reis bestaat uit:

- een schriftelijke intake
- een uitgebreide voorbereiding aan de hand van een lijst met vragen
- een intensieve tweedaagse met mij als jouw gids
- verblijf bestaande uit: 2 overnachtingen (voorovernachting en overnachting) in een 2-persoonskamer met gedeelde badkamer, 2 keer een gezond en eenvoudig ontbijt & lunch en een Italiaans diner van het naastgelegen restaurant, en een ruimte om samen met mij in te werken.
- voorbereiding op de Lichttoogst
- een live reflectie van circa 2,5 uur na ongeveer 6 tot 8 weken

Investering

De investering is het totale pakket van bovenstaande elementen en bedraagt € 2995,- (incl BTW voor particulieren en excl. BTW voor werkgevers)

Met licht en warmte,

Nicki van Heugten

Nicki van Heugten